



تاثیر آوای قرآن کریم بر سطح فاکتورهای التهابی بیماران همودیالیزی	
The Effect of the Holy Quran Recitation on Inflammatory Markers in Hemodialysis Patients in Iran: A Randomized Clinical Trial	عنوان طرح تحقیقاتی
، موسیقی درمانی، آوای قرآن، تلاوت IL-6، CRP، ESR همودیالیز، مارکرهای التهابی،	واژگان کلیدی
• <a href="https://doi.org/10.1007/s10943-023-01989-z">10.1007/s10943-023-01989-z</a>	نشانی اینترنتی مقاله منتج از طرح
<p>اهمیت موضوع: افزایش التهاب یک عارضه شایع در بیماران همودیالیز مزمن است. پرداختن به علائم روانی بیماران ممکن است به کاهش التهاب و تاثیر منفی آن بر بدن کمک کند. با توجه به اثرات آرامش بخش گوش دادن به قرآن کریم، این امر ممکن است به کاهش مشکلات روحی، روانی و جسمی در بیماران مسلمان کمک کند.</p> <p>مهمترین یافته ها: نتایج نشان داد میانگین سطح IL-6 در گروه آزمایش ۲۰/۲ pg/ml، میانگین سطح ESR 8/16 میلی‌متر در ساعت و میانگین سطح CRP 9/19 میلی‌گرم در دسی لیتر در گروه آزمایش کاهش یافت، در حالی که این مقادیر در گروه کنترل افزایش یافت. تفاوت بین گروهی در گروه مداخله و کنترل در زمان پیگیری برای هر سه نشانگر التهابی معنی‌دار بود (p) &lt; ۰/۰۵)</p> <p>پیشنهاد برای کاربرد نتایج:</p> <p>حقیقات بیشتری برای تکرار یافته‌های گزارش شده در این مطالعه مورد نیاز است، از جمله مطالعه بیماران همودیالیزی در سایر بیمارستان‌های ایران و سایر کشورهای مسلمان، و همچنین در بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن به طور کلی. علاوه بر این، مطالعات آینده باید مکانیسم‌های اساسی این مداخله، از جمله تاثیر آن بر باورها، رفتارها و رشد معنوی را بررسی کنند. همچنین مهم است که مشخص شود آیا می‌توان با گوش دادن به موسیقی به تاثیرات مشابهی دست یافت یا اینکه محتوای مذهبی قرآن بود که نقش مهمی ایفا کرد. همچنین ممکن است بررسی تاثیرات بر نشانگرهای التهابی گوش دادن به سوره‌های دیگر قرآن ارزشمند باشد.</p>	چکیده پژوهش